



KILIÇARSLAN ANADOLU LİSESİ

REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA
SERVİSİ

"EBEVEYN TUTUMLARI VE SINAV
BAŞARISI ARASINDAKİ İLİŞKİ"
VELİ BROŞÜRÜ

Sevgili Veliler,

Eğitim öğretim aşamasında bireyler çeşitli sınavlarla yüz yüzedir. Sınavlarda başarılı olmaları sadece öğrenciler için değil, ebeveynleri için de önemli bir süreçtir.

Öğrencilerin başarılı olmaları onların bireysel çabalarının yanı sıra sosyal çevreye, sınava yönelik ebeveynlerin tutumlarına da bağlıdır. bu nedenle ebeveyn tutumlar ve sınav başarısındaki ilişkiye bir bakalım ne dersiniz?

1

Aile desteği, sınavlara hazırlık dönemlerinde öğrenciler açısından oldukça önem teşkil etmektedir. Dengeli, duygusal ve toplumsal etkileşimin güçlü olduğu ailelerde çocuklar güven duygusu kazanarak kaygıdan daha az etkilenmektedirler.

MÜKEMMELİYETÇİ Anne-Baba

Hatayı kabul etmeyen ve her zaman kusursuzluk bekleyen ana baba tutumları çocuklar üzerinde ciddi bir kaygıya sebep olmaktadır. Bu kaygı ile çocuk yanlış yapmamak uğruna yeni deneyimlere atılmaktan kendini geri çeker.



Ebeveynin mükemmeliyetçi tavrı çocuğun kendisini "başarısız" ve "yetersiz" görmesine sebep olabilmektedir.

2

Mükemmeliyetçi tavrın hâkim olduğu bir ortamda yetişen çocuk her zaman "hatasız" olmak isteyecektir. Ne kadar başarılı olursa olsun bundan tatmin olmayacaktır.

Sürekli olarak anne ve babasına kendini gösterme ve ispat etme uğraşı içinde olacaktır. Bu uğraş bir öfkeye dönüşerek çocuğun baş edemeyeceği bir boyuta ulaşabilir. Ailesine olan bu kızgınlığı kendisine yönelten çocuk, bir süre sonra çevresi ile uyum problemleri yaşamaya başlayabilir.

KAYGILI Anne-Baba

Özellikle kaygılı bir kişiliğe sahip ebeveyn ister istemez bu durumu gence bulaştırmaktadır. Sınav öncesinde davranışlarıyla heyecanını ve kaygısını çocuğa yansıtır.

Heyecanlanma, acele etme, şıkları düzgün işaretle kaydırma yapma, kaygılanma derken aslında gencin kaygı düzeyini artırmaktadır.

3

Demokratik tutuma sahip anne babaların çocukların içinde sınav kaygısı olan çocuklara rastlanmıştır.

Çocuğun kişilik özellikleri ve kaygılı bir mizaca sahip olması sınavlarda kaygı duymasına bu nedenle de başarısız olmalarına sebep olmaktadır. Anne baba tutumundan kaynaklanmayan sınav kaygısında, psikolojik destek faydalı sonuç verecektir ve bunu fark ettiğinizde uzman desteği alması için önerilerde bulunabilirsiniz.

İLGİSİZ Anne-Baba

İlgisiz anne-babalar çocuklarını aşırı ihmal ederler ve onların eğitimle ilgili gereksinimlerine karşı kayıtsız davranırlar. Çocukların başarılarını, performansını ciddiye almaz, umursamazlar. Çocuklar kendini değersiz ve önemsiz hissetmektedirler.

İlgisiz anne-baba tutumlarının çocukları akademik başarıları ve problem çözme becerileri düşük, sosyal kaygı düzeyleri ise yüksektir.

ANNE BABALARA ÖNERİLER

✓ Ailelerin başarılı olma konusunda çocuklarına baskı yapmamaları, daha anlayışlı ve hoşgörülü davranmaya gayret etmelidirler.

✓ Çocuğun arkadaşları vb. kimselerle yarıştırmacı, kıyaslayıcı ifadelerden vazgeçilmelidir.

✓ Anne baba kendi kaygılı tepkilerini gözden geçirerek olumsuz sonuç doğurabilecek davranışlardan uzak durmalıdır.

✓ Öğrencinin arkadaş çevresinin sınav sonuçları veya akraba çevresinde düşük başarılı bireyler ile ilgili aşağılayıcı, küçük düşürücü ifadeler, öğrencinin gireceği sınavda kafasını meşgul etmekte yanlış yapmaktan korkmasına neden olabileceğinden bu tür ifadelerden kaçınınız.

✓ Anne babaların, çocukları farklı bedensel, kültürel ve sosyal aktivitelere yönlendirmeleri çalışma motivasyonu artırmakta etkili olacaktır.

✓ Anne baba olarak sınav hazırlık sürecinde çocuklarına yardım etme konusunda bilinçlenmeleri çocuklarına destek olmaları açısından önemli olacaktır.

✓ Düzenli ders çalışabilecekleri sessiz, ders çalışmaya müsait bir ortam anne babalar tarafından sağlanmaya çalışılmalıdır.

Akademik başarının en yüksek düzeyde demokratik tutumken, en düşük düzeyde ise izin verici/ihmalkâr tutumda olduğu bulunmuştur.

Ebeveyn kendi güvensizliğini çocukta da görmekte bilgi eksikliği, dikkat eksikliği veya farklı ön kabulleriyle çocuğun eksikleri olduğunu düşünmekte bunu da çocuğa kabullendirme eğiliminde olacaktır. Bu nedenle birçok genç sınavlardaki performansını değerlendirirken anne babanın düşünceleriyle yorumlamaktadır



DEMOKRATİK Anne-Baba

Çocuğun kendine olan güveninin gelişmesi ve kendi başarılarını yetersiz görmeyen, başarılı bir birey olarak hissedebilmesi için ebeveynleri çocuğun göstermiş olduğu çaba ile ilgili olumlu geribildirim verirler ve çocuklarını desteklerler. Hatta toplumsal olarak saygın bir meslek sahibi ebeveynler olsalar da çocuklarını kendi konumlarına yakışır bir meslek edinmeleri için sürüklemeyiz, onun ilgi ve yeteneklerine, performansına göre teşvik ederler.